

Carex maritima

Carex maritima Gunnerus Fl. Norveg., 2 : 131 (1772)

Laïche maritime, Laïche à feuilles de joncs

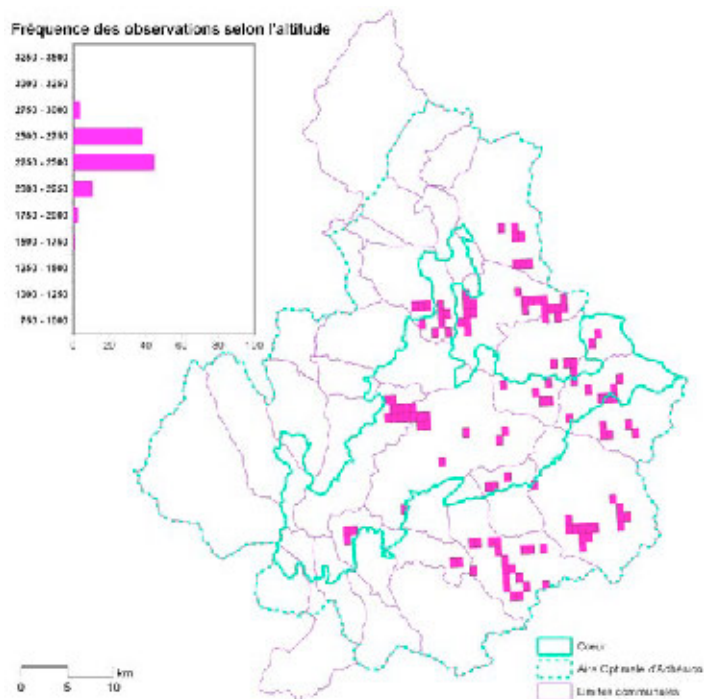
Carice giunchifoglia

Cyperaceae

Géophyte

Arctico-alpin

Protection régionale Rhône-Alpes - LRN, tome I - LRRA : en danger



© Parc national de la Vanoise - Christian Balais

Éléments descriptifs

La Laïche maritime est une plante haute de 3 à 15 cm pourvue d'une inflorescence conique jaune-vert portée par un pédoncule robuste. Les feuilles sont sétacées-caniculées de couleur vert foncé, semblables à celles des joncs. *Carex foetida*, qui peut lui ressembler au premier abord, présente des feuilles plus planes et vert franc, ainsi qu'un capitule de fleurs de couleur brune et porté par un pédoncule plus souple.

Écologie et habitats

Carex maritima apprécie les alluvions et moraines sablonneuses humides, ainsi que les pelouses humides, les marges des cours d'eau et des lacs. Cette espèce appartient aux huit espèces caractérisant le *Caricion incurvae* et on la rencontre en Vanoise dans les étages subalpin (1700 m à Bessans) et alpin, avec une altitude record de 2830 m à Sainte-Foy-Tarentaise.

Distribution

Cette espèce est largement répandue sous les latitudes boréales et connue sur des stations relictuelles dans les Alpes et même dans l'Atlas marocain. Elle est indiquée aussi dans les Andes et en Terre de Feu et de fait parfois qualifiée d'espèce "bipolaire" (Bressoud, 1989). En France, elle n'a pas été revue dans les Hautes-Alpes (Chas & al., 2006) et est donc présente uniquement en Savoie. Treize communes du Parc national de la Vanoise accueillent de nos jours la Laïche maritime, soit plus du double de ce que recensait Gensac (1974).

Menaces et préservation

En France, sa localisation exclusive dans le périmètre du Parc

national de la Vanoise confère à l'établissement public une grande responsabilité pour la préservation d'habitats favorables à chaque population de *Carex maritima* ; notamment pour les sites échappant aux mesures réglementaires du cœur : en particulier sur le site du réseau Natura 2000 "Vallons d'altitude à *Caricion*" où est localisée la majorité des stations de l'aire optimale d'adhésion du Parc.

Anciennement nommé *Carex incurva* Lightf., *Carex maritima* a donné son nom à l'alliance du *Caricion incurvae* (aussi appelée *Caricion bicolori-atrofuscae*) qui désigne des zones humides d'altitude regroupant des espèces sensibles, relictives glaciaires. Huit espèces rares et protégées sont caractéristiques de cet ensemble : *Carex bicolor*, *Carex atrofusca*, *Carex maritima*, *Carex microglochin*, *Juncus articus*, *Kobresia simpliciuscula*, *Tofieldia pusilla* et *Trichophorum pumilum*.