

Rhodiola rosea

Rhodiola rosea L., Sp. Pl. : 1035 (1753)

Rhodiola rose

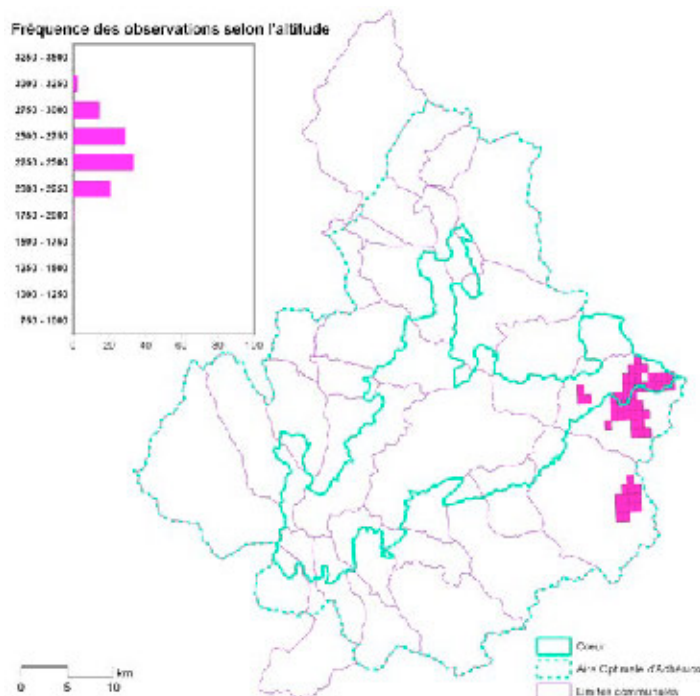
Rodiola rosea

Crassulaceae

Chaméphyte

Arctico-alpin

Sans protection réglementaire - LRRR : préoccupation mineure



© Parc national de la Vanoise - Jérémie Jourdan

Éléments descriptifs

Rhodiola rosea est assez aisée à repérer avec ses touffes robustes de 20 à 40 cm de haut. Les tiges portent de nombreuses feuilles glauques, lancéolées, alternes, sessiles, charnues et surtout dentées. L'ensemble de ces caractères permet d'éviter la confusion avec *Sedum anacampseros* parfois présent dans le même environnement. Les fleurs de la Rhodiola rose, groupées en corymbe, sont tétramères, jaunes plus ou moins lavées de pourpre ; elles donnent naissance à des fruits d'un rouge prononcé, très décoratifs en automne.

Écologie et habitats

En Vanoise, *Rhodiola rosea* s'observe dans les fissures de rochers, dans les éboulis de gros blocs, dans les pelouses rocailleuses, généralement en situation fraîche, à proximité de torrents et sur des terrains exposés au nord. Toutes les observations sont localisées à l'étage alpin et sur des substrats acides. Sur plusieurs sites, *Rhodiola rosea* est associée à une autre espèce patrimoniale, *Delphinium dubium*.

Distribution

L'aire de distribution de *Rhodiola rosea* est scindée entre les régions arctiques de l'hémisphère nord et les secteurs de haute montagne des zones tempérées. En France, elle est présente dans les Alpes et les Pyrénées. Le nombre de stations dans les Alpes reste limité ; ainsi, en Savoie, cette espèce n'est connue que sur deux communes de Haute-Maurienne : Bessans et Bonneval-sur-Arc.

Menaces et préservation

Il ne semble pas que la Rhodiola rose soit une espèce actuellement menacée en Vanoise. Toutefois, elle est très localisée et ne bénéficie d'aucune protection réglementaire en dehors du cœur du Parc national de la Vanoise. Aussi la menace de cueillettes excessives, voire commerciales est-elle à prendre au sérieux compte tenu du développement de la phytothérapie et de l'engouement que suscite cette plante pour ses propriétés anti-stress.

Les substances chimiques fabriquées par la Rhodiola rose possèdent de nombreuses propriétés médicinales déjà connues dans l'Antiquité. Elles connaissent un regain d'intérêt suite à des études récentes qui confirment qu'elles diminuent le stress et la fatigue et qu'elles améliorent les performances intellectuelles en stimulant la mémoire et la concentration. Le tout, sans effets secondaires indésirables !